



# SPEISEPLAN

**MENÜ EXPRESS**  
die frische Küche

**MENÜ EXPRESS GmbH**  
Brandgasse 67  
06463 Falkenstein OT Meisdorf  
Telefon: 034743 939 70  
Telefax: 034743 533 38  
E-Mail: meisdorf@menueexpress.de

Name: \_\_\_\_\_  
Vorname: \_\_\_\_\_  
Kundennummer: \_\_\_\_\_  
Unterschrift: \_\_\_\_\_

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü		M1	M2	M3	KM	Salat*
03.06.2024	<b>Bunte Graupensuppe</b> <sup>A, A4, D</sup> Apfelmus <sup>5</sup>	<b>Milchreis</b> <sup>C</sup> mit Zimt, Zucker und Apfelmus <sup>5</sup>	<b>Kohlroulade</b> <sup>A, A1, C, E</sup> mit brauner Soße <sup>1, A, A1</sup> und Salzkartoffeln, Apfelmus <sup>5</sup>	<b>Fladenbrotsandwich</b> mit Gemüse und Hähnchenbrust <sup>1, 2, 5, A, A1, B, C,</sup> E, M	03.06.2024	Montag				1 2 3
04.06.2024	<b>Hochzeitsuppe</b> <sup>A, A1, B, C, D</sup> mit Brot <sup>A, A1, A2, C</sup>	<b>Rührei</b> <sup>1, B</sup> mit Spinat <sup>A, A1, C</sup> und Salzkartoffeln	<b>Currywurstpfanne</b> (Wurst- scheiben in Tomaten-Curry- Soße) <sup>4, 5, 6, A, A1, D, E</sup> mit Kartoffelbrei <sup>5, C</sup>	<b>Schopskasalat</b> <sup>C, E</sup> dazu Mischbrot <sup>A, A1, A2, C</sup>	04.06.2024	Dienstag				1 2 3
05.06.2024	<b>Westfälischer Bohneneintopf</b> <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch, Fruchtjoghurt <sup>C</sup>	<b>Brokkoli-Nuss-Ecke</b> <sup>A, A1, A3, D,</sup> <sup>G, G2, G4</sup> mit Soße "Holländische Art" <sup>B, C</sup> und Salzkartoffeln, Fruchtjoghurt <sup>C</sup>	<b>Nudeln</b> <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfeln <sup>4, 5, 6, A, A1, E</sup> Fruchtjoghurt <sup>C</sup>	<b>Bagel</b> mit Frischkäse, Putenaufschnitt und Weißkrautsalat <sup>2, 4, 5, 6, A, A1, A4,</sup> <sup>C, O</sup>	05.06.2024	Mittwoch				1 2 3
06.06.2024	<b>Steckrüben-Möhreneintopf</b> <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch Obst	<b>Blumenkohl- Gemüsecurry</b> <sup>A, A1, C</sup> mit Reis <sup>C</sup> , Obst	<b>Schweineschnitzel</b> <sup>A, A1</sup> mit brauner Soße <sup>1, A, A1</sup> Leipziger Allerlei <sup>1, A, A1</sup> und Salzkartoffeln, Obst	<b>Wrap</b> mit Gemüse und Balkankäse <sup>1, 2, 5, A, A1, B, C, E</sup>	06.06.2024	Donnerstag				1 2 3
07.06.2024	<b>Kichererbsen- eintopf</b> <sup>A, A1, D</sup>	<b>Hähnchenrahm- geschnetzeltes</b> <sup>1, A, A1, C</sup> mit Bunten Nudeln <sup>A, A1</sup>	<b>Fischburger</b> <sup>A, A1, C, F</sup> mit Petersiliensoße <sup>A, A1, C</sup> Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> und Weißkraut-Rohkost <sup>4, 5</sup>	<b>Salami-Käse-Baguette</b> mit Gurke und Tomate <sup>1, 2, 4, 5, A, A1, B, C, E</sup>	07.06.2024	Freitag				1 2 3
10.06.2024	<b>Linseneintopf</b> <sup>A, A1, D</sup> Obst	<b>Maisgrießbrei</b> <sup>C</sup> mit warmer Beerensoße <sup>1</sup> , Obst	<b>Gebr. Hähnchenbrust</b> in Kräuter-Frischkäse- soße <sup>A, A1, C</sup> mit Gemüsereis <sup>C</sup> , Obst	<b>Wrap</b> mit Thunfischcreme, Salat und frischen Zwiebeln <sup>A, A1, C, F</sup>	10.06.2024	Montag				1 2 3
11.06.2024	<b>Soljanka</b> <sup>2, 4, 5, 6, A, A1, D, E</sup> mit Weißbrot <sup>A, A1, A2, C</sup>	<b>Eierfrikassee</b> <sup>1, A, A1, B, C, E</sup> mit Fleischklößchen <sup>A, A1, B</sup> Salzkartoffeln und Möhrenrohkost <sup>4, 5</sup>	<b>Gemüseschnitzel</b> <sup>A, A1, A5</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Kräuterreis <sup>C</sup>	<b>Chili-Braten- Sandwich</b> <sup>1, 2, 5, A, A1, B, C, E</sup>	11.06.2024	Dienstag				1 2 3
12.06.2024	<b>Gemüsecremesuppe</b> mit Blumenkohlröschen <sup>1, A, A1, C,</sup> <sup>D</sup> , Schokopudding <sup>C</sup>	<b>Gutsherrentopf</b> (mit Gemüse, Kassler und Schweinefleisch) <sup>1, 4,</sup> <sup>5, 6, A, A1</sup> mit Salzkartoffeln, Schokopudding <sup>C</sup>	<b>Nudeln</b> <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und geriebenen Käse <sup>4, B, C</sup> , Schokopudding <sup>C</sup>	<b>Bagel</b> mit Tomate, Salatgurke, Paprika und roten Zwiebeln <sup>A, A1, A4, C, O</sup>	12.06.2024	Mittwoch				1 2 3
13.06.2024	<b>Serbischer Bohneneintopf</b> <sup>4, 5, A, A1, D</sup> mit Rindfleisch, Obst	<b>Spätzle-Gemüse- pfanne</b> <sup>A, A1, B</sup> mit Tomaten- Frischkäsesoße <sup>A, A1, C</sup> , Obst	<b>Hackbraten</b> <sup>A, A1, B, E</sup> mit brauner Soße <sup>1, A, A1</sup> , Mischgemüse <sup>1, A, A1</sup> und Salzkartoffeln, Obst	<b>Fruchtiger Geflügelsalat</b> <sup>1, 2, 5, B, E</sup> mit Baguette <sup>A, A1</sup>	13.06.2024	Donnerstag				1 2 3
14.06.2024	<b>Tomatenreissuppe</b> <sup>A, A1</sup> mit Fleischklößchen <sup>A, A1, B</sup>	<b>Tortellini mit Käsefüllung</b> <sup>A, A1, B, C</sup> und vegetarischer Bolognesesoße <sup>A, A1, C</sup>	<b>Backfisch</b> <sup>A, A1, E, F</sup> mit Dillsoße <sup>A, A1, C</sup> , Salzkartoffeln und Rohkost <sup>4, 5</sup>	<b>Baguette Napoli</b> (mit Kochschinken, Mozzarella und Tomate) <sup>1, 2, 4, 5, 6, A, A1, B, C, E</sup>	14.06.2024	Freitag				1 2 3
17.06.2024	<b>Spargel-Gemüseintopf</b> <sup>1, A, A1</sup> Obst	<b>Eierkuchen</b> <sup>A, A1, B, C</sup> mit Apfelmus <sup>5</sup> Obst	<b>Bami Goreng</b> (Gebr. Mie- Nudeln mit Chinagemüse und Sojasoße) <sup>4, A, A1, B, D, E, O</sup> mit Geflügelfleisch, Obst	<b>Sandwich</b> mit Putenaufschnitt und Ananas <sup>1, 2, 4, 5, 6, A, A1, B, C, E</sup>	17.06.2024	Montag				1 2 3
18.06.2024	<b>Weißkohleintopf</b> <sup>1, A, A1</sup> mit Schweinefleisch	<b>Ei</b> <sup>B</sup> in Senfsoße <sup>1, A, A1, C, E</sup> mit Salzkartoffeln und Rote Beete <sup>2</sup>	<b>Kräuterschweinebraten</b> <sup>D, E</sup> mit Bratensoße <sup>1, A, A1, D, E</sup> , Familiengemüse <sup>C</sup> und Salzkartoffeln	<b>Bagel</b> mit Tomate-Mozzarella und Basilikum <sup>A, A1, A4, C, O</sup>	18.06.2024	Dienstag				1 2 3
19.06.2024	<b>Weißer Bohneneintopf</b> <sup>A, A1, D</sup> mit Kasslerfleisch <sup>4, 5, 6</sup> , Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack <sup>1, A, A1, C</sup>	<b>Nudeln</b> <sup>A, A1</sup> mit Bolognesesoße <sup>A, A1</sup> , Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack <sup>1, A, A1, C</sup>	<b>Blumenkohl-Käse-Schnitzel</b> <sup>A,</sup> <sup>A1, B, C, D</sup> mit Soße "Hollän- dische Art" <sup>B, C</sup> , Salzkartoffeln, Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack <sup>1, A, A1, C</sup>	<b>Kartoffelsalat</b> <sup>2, E</sup> mit 1 Boulette <sup>A, A1, B, D</sup> , dazu Senf <sup>E</sup>	19.06.2024	Mittwoch				1 2 3

\* Salat = siehe Rückseite Salat-Ecke

**BITTE WENDEN** →

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Kundennummer: \_\_\_\_\_

**Bitte beachten:**  
**Bei Fax-Bestellung**  
 Name und  
 Kundennummer  
**nochmal** ausfüllen.

M1	M2	M3	KM	Salat *		Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü		
				1	Donnerstag	20.06.2024	Kartoffelsuppe <sup>1, A, A1, D</sup> mit Würstchenscheiben <sup>4, 5, 6, D, E</sup> , Obst	Gnocchi-Gemüsepfanne (mit Bohnen, Paprika, Pilzen) <sup>B</sup> mit Kräuterquark <sup>C</sup> , Obst	Hähnchenkeule mit Geflügelsoße <sup>1, A, A1</sup> , Rotkohl <sup>2, 5, A, A1</sup> und Salzkartoffeln	Ei- Baguette mit Salat, Tomate und Gewürzgurke <sup>1, 2, 4, 5, A, A1, B, C, E</sup>	20.06.2024
			2								
			3								
				1	Freitag	21.06.2024	Minestrone (ital. Nudelsuppe mit Gemüse) <sup>A, A1, B, D</sup>	Dinkelnudeln <sup>A, A5</sup> mit Hähnchenfleisch in Spinat-Käsesoße <sup>1, A, A1, C</sup>	Spargelragout <sup>1, A, A1</sup> mit Fleischklößchen <sup>A, A1, B</sup> und Salzkartoffeln	Wrap mexikanisch mit Hackfleisch, Mais und Kidneybohnen <sup>A, A1</sup>	21.06.2024
			2								
			3								
				1	Montag	24.06.2024					24.06.2024
			2								
			3								
				1	Dienstag	25.06.2024					25.06.2024
			2								
			3								
				1	Mittwoch	26.06.2024					26.06.2024
			2								
			3								
				1	Donnerstag	27.06.2024					27.06.2024
			2								
			3								
				1	Freitag	28.06.2024					28.06.2024
			2								
			3								

Das Team der MENÜ EXPRESS  
wünscht euch schöne Sommerferien.



**Salat-Ecke:**  
 alle Salate mit Dressing<sup>B, C, E</sup>

**S1 = Bunter Salat<sup>B</sup>**

**S2 = Fitnesssalat**  
 (Kochschinken<sup>4, 5, 6</sup>, Käse<sup>C</sup>, Ei<sup>B</sup>)

**S3 = Salat mit Thunfisch<sup>B, F</sup>**

= vegetarische Gerichte

= Gericht enthält Fisch

= Gericht enthält Schweinefleisch

= Gericht enthält Rindfleisch

= Gericht enthält Geflügelfleisch

= empfohlen für eine ausgewogene Ernährung



**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:**

- |                              |                   |                                  |                          |                                 |
|------------------------------|-------------------|----------------------------------|--------------------------|---------------------------------|
| 1 = mit Farbstoff            | A = enth. Gluten  | B = enth. Ei                     | G2 = enth. Haselnuss     | K = enth. Erdnüsse              |
| 2 = mit Süßungsmittel        | A1 = enth. Weizen | C = enth. Milch einschl. Laktose | G3 = enth. Macadamianuss | M = enth. Sesam                 |
| 3 = mit Geschmacksverstärker | A2 = enth. Roggen | D = enth. Sellerie               | G4 = enth. Mandeln       | O = enth. Soja                  |
| 4 = mit Konservierungsstoff  | A3 = enth. Hafer  | E = enth. Senf                   | G5 = enth. Paranuss      | P = enth. Krebstiere            |
| 5 = mit Antioxidationsmittel | A4 = enth. Gerste | F = enth. Fisch                  | G6 = enth. Pekanuss      | S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite |
| 6 = mit Phosphat             | A5 = enth. Dinkel | G = enth. Schalenfrüchte         | G7 = enth. Pistazie      | T = enth. Lupine                |
| 7 = geschwefelt              | A6 = enth. Kamut  | G1 = enth. Cashewnuss            | G8 = enth. Walnuss       | U = enth. Weichtiere            |
| 8 = gewachst                 |                   |                                  |                          |                                 |

**Bitte wählen Sie Ihr Menü und kreuzen es an.**  
**Bestellungen bitte bis zum 20. des Monats abgeben.**

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

**ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN.** **ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!**