



SPEISEPLAN

MENÜ EXPRESS
die frische Küche

MENÜ EXPRESS GmbH
Brandgasse 67
06463 Falkenstein OT Meisdorf
Telefon: 034743 939 70
Telefax: 034743 533 38
E-Mail: meisdorf@menuexpress.de

Name: _____
Vorname: _____
Kundennummer: _____
Unterschrift: _____

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü		M1	M2	M3	KM	Salat*	
01.04.2024	<p>Das Team von MENÜ EXPRESS wünscht euch schöne Ostern !</p>				01.04.2024	Montag					1
02.04.2024	Reissuppe ^D mit Geflügelfleisch	Polenta-Spinattasche ^{A, A1, C} mit Frischkäsesoße ^{A, A1, C} und Salzkartoffeln	Königsberger Klops ^B mit Kapernsoße ^{1, A, A1, C} , Salzkartoffeln und Möhrenrohkost ^{4, 5}	Fladenbrot mit Zaziki, Krautsalat und Balkankäse ^{2, 5, A, A1, C, M}	02.04.2024	Dienstag					1
03.04.2024	Wurzelgemüseintopf ^D mit Rindfleisch, Obst	Paprika-Linsenragout ^{A, A1, D} mit Rosmarin-Kartoffeln, Obst	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Geflügeljagdwust- würfel ^{1, 4, 5, 6} , Obst	Couscoussalat mit Gurke, Tomate, Zwiebeln ^{A, A1} und Hähnchenbruststreifen	03.04.2024	Mittwoch					1
04.04.2024	Reisnudelsuppe (reisförmige Hartweizen- nudeln) mit Geflügelfleisch ^A , Quarkspeise ^{1, C}	Buntes Eierragout ^{1, A, A1, B, C, E} mit Salzkartoffeln, Quarkspeise ^{1, C}	Bratwurst ^{6, D, E} mit Soße ^{1, A, A1, C} , Rahmwirsing und Salzkartoffeln, Quarkspeise ^{1, C}	Bagel mit Salami, Remouladensoße und Salat ^{1, 2, 3, 4, 5, A, A1, A4, B, C, E, O}	04.04.2024	Donnerstag					1
05.04.2024	Drillinge (kleine Kartoffeln) mit Radieschen-Kräuterquark ^C	Bunte Spirelli ^{A, A1} mit Brokkoli-Sahnesoße ^{A, A1, C}	Fischli ^{A, A1, C, F} mit Spinat-Käsesoße ^{1, A, A1, C} und Reis ^C	Baguette mit Kassler und Krautsalat ^{2, 4, 5, 6, A, A1}	05.04.2024	Freitag					1
08.04.2024	Gelber Erbseneintopf ^{A, A1, D} Obst	Puddingsuppe mit Schokogeschmack ^C und Zwieback ^{A, A1, A4, C, O} , Obst	Boulette ^{A, A1, B} mit brauner Soße ^{1, A, A1} , Wachsbrechenbohnen ^C und Kartoffelbrei ^{5, C} , Obst	Bagel mit Thunfisch- Frischkäsecreme und Zwiebeln ^{A, A1, A4, C, F, O}	08.04.2024	Montag					1
09.04.2024	Kesselgulasch ^{1, A, A1} mit Brötchen ^{A, A1, A2, A4, C, O}	Rührei ^{1, B} mit Blumenkohl in Kräutersoße ^{1, A, A1, C} und Salzkartoffeln	Hühnerfrikassee "Gärtnerin Art" ^{1, A, A1, A4, C, D} mit Salzkartoffeln	Nudelsalat ^{A, A1, C, E} mit einem Wiener Würstchen ^{4, 5, 6} , dazu Senf ^E	09.04.2024	Dienstag					1
10.04.2024	Süßkartoffelcreme- suppe ^{1, A, A1, D} mit Vollkornbrot ^{A, A1, A2, A4} , Buttermilchdessert ^C	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Bockwurstwürfel ^{4, 5, 6} , Buttermilchdessert ^C	Rindergeschnetzeltes ^{1, A, A1} mit Gemüsestreifen ^D und Salzkartoffeln, Buttermilchdessert ^C	Fladenbrotsandwich mit Tomate- Mozzarella ^{1, 4, 5, A, A1, B, C, E, M}	10.04.2024	Mittwoch					1
11.04.2024	Wirsingkohleintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Obst	Gehacktesstippe ^{1, 2, 4, A, A1} mit Kartoffelbrei ^{5, C} und Gewürzgurke ^{2, 4} , Obst	Falafelbällchen (aus Kicher- erbsen und Bulgur) ^{A, A1} in Tomaten-Currysoße ^{A, A1, C} mit Bulgur ^{A, A1} , Obst	Wrap mit Gemüse und Hähnchenbrust ^{1, 2, 5, A, A1, B, C, E}	11.04.2024	Donnerstag					1
12.04.2024	Blumenkohlcremesuppe mit Blumenkohl- röschen ^{1, A, A1, C} und Vollkornbrot ^{A, A1, A2, C}	Paprika- Wurstgulasch ^{1, 4, 5, 6, A, A1, E} mit Kritharaki (reisförmige Hartweizennudeln) ^{A, A1}	Crispy-Fisch ^{5, A, A1, F} mit Tomaten- Basilikumsoße ^{A, A1} , Reis ^C und Rotkohl-Rohkost ^{4, 5}	Schnitzel- brötchen ^{1, 4, 5, A, A1, B, C, E}	12.04.2024	Freitag					1
15.04.2024	Bunte Muschel- nudelsuppe ^{A, A1, B, D} , Pfirsichkompott	Grießbrei ^{A, A1, C} mit Pfirsichkompott	Schweinegeschnetzeltes "Zürcher Art" ^{A, A1, C} mit Spätzle ^{A, A1, B} , Pfirsichkompott	Bagel mit Frischkäse, Kochschinken und Salat ^{4, 5, 6, A, A1, A4, C, O}	15.04.2024	Montag					1
16.04.2024	Tomatencremesuppe ^{A, A1} mit Brot ^{A, A1, A2, C}	Ei-Patty ^{B, C, D} auf Kaiserrahngemüse ^C mit Salzkartoffeln	Schweinegulasch ^{1, A, A1} mit Rotkohl ^{2, 5, A, A1} und Salzkartoffeln	Fruchtiger Käsesalat ^{1, 2, 5, B, C, E} , dazu Brot ^{A, A1, A2, C}	16.04.2024	Dienstag					1
17.04.2024	Grüner Bohneneintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Obst	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Fleischklößchen ^B , Obst	Gebr. Reis mit Gemüse und Ei ^{B, C} , dazu süß-saure Soße ^{4, A, A1, D, O} , Obst	Fladenbrotsandwich mit Pute, Zaziki und Balkankäse ^{3, A, A1, C, M}	17.04.2024	Mittwoch					1

* Salat = siehe Rückseite Salat-Ecke

BITTE WENDEN →

Name: _____

Vorname: _____

Kundennummer: _____

Bitte beachten:
Bei Fax-Bestellung
 Name und
 Kundennummer
nochmal ausfüllen.

M1	M2	M3	KM	Salat *		Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	
				1	Donnerstag	Käse-Lauch-Cremesuppe mit Hackfleisch ^{1, A, A1, C} , Wackelpudding ¹	Chili sin Carne (mit Linsen) ^{A, A1} mit Reis ^C , Wackelpudding ¹	Pan. Jagdwurstscheibe ^{4, 5, 6,} mit brauner Soße ^{1, A, A1} , Erbsen ^{1, A, A1} und Salzkartoffeln, Wackelpudding ¹	Wrap mit Gemüse und Ei ^{1, 2, 5, A, A1, B, C, E}	18.04.2024
				2	Freitag	Kohlrabieintopf ^{1, A, A1} mit Brot ^{A, A1, A2, A4}	Geflügel- Schlemmerpfanne mit Wirsingkohl ^{1, A, A1, C} , dazu Salzkartoffeln	Fischnuggets ^{A, A1, F} mit Dillsoße ^{A, A1, C} , Kartoffelbrei ^{5, C} und Wachsbohnen Salat	Baguette mit Fleischkäse und Remoulade ^{1, 4, 5, 6, A, A1, B, C, E}	19.04.2024
				3	Montag	Bunte Graupensuppe ^{A, A4, D,} Apfelmus ⁵	Milchreis ^C mit Zimt, Zucker und Apfelmus ⁵	Kohlroulade ^{A, A1, C, E} mit brauner Soße ^{1, A, A1} und Salzkartoffeln, Apfelmus ⁵	Fladenbrot sandwich mit Gemüse und Hähnchenbrust ^{1, 2, 5, A, A1, B, C,} E, M	22.04.2024
				1	Dienstag	Hochzeitsuppe ^{A, A1, B, C, D} mit Brot ^{A, A1, A2, C}	Rührei ^{1, B} mit Spinat ^{A, A1, C} und Salzkartoffeln	Currywurstpfanne (Wurst- scheiben in Tomaten-Curry- Soße) ^{4, 5, 6, A, A1, D, E} mit Kartoffelbrei ^{5, C}	Schopkasalat ^{C, E} dazu Mischbrot ^{A, A1, A2, C}	23.04.2024
				2	Mittwoch	Westfälischer Bohneneintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Erdbeerjoghurt ^C	Brokkoli-Nuss-Ecke ^{A, A1, A3, D,} G, G2, G4 mit Soße "Holländische Art" ^{B, C} und Salzkartoffeln, Erdbeerjoghurt ^C	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfeln ^{4, 5, 6, A, A1, E} , Erdbeerjoghurt ^C	Bagel mit Frischkäse, Putenaufschnitt und Weißkrautsalat ^{2, 4, 5, 6, A, A1, A4,} C, O	24.04.2024
				3	Donnerstag	Grünkohleintopf ^{1, A, A1} mit Kasselerfleisch ^{4, 5, 6,} Obst	Blumenkohl- Gemüsecurry ^{A, A1, C} mit Reis ^C , Obst	Schweineschnitzel ^{A, A1} mit brauner Soße ^{1, A, A1} , Leipziger Allerlei ^{1, A, A1} und Salzkartoffeln, Obst	Wrap mit Gemüse und Balkankäse ^{1, 2, 5, A, A1, B, C, E}	25.04.2024
				1	Freitag	Kichererbsen- eintopf ^{A, A1, D}	Hähnchenrahm- geschnetzeltes ^{1, A, A1, C} mit Bunten Nudeln ^{A, A1}	Fischburger ^{A, A1, C, F} mit Petersiliensoße ^{A, A1, C} , Kartoffelbrei ^{5, C} und Weißkraut-Rohkost ^{4, 5}	Salami-Käse-Baguette mit Gurke und Tomate ^{1, 2, 4, 5, A, A1, B, C, E}	26.04.2024
				2	Montag	Linseneintopf ^{A, A1, D,} Obst	Maisgrießbrei ^C mit warmer Beerensoße ^{1,} Obst	Gebr. Hähnchenbrust in Kräuter-Frischkäse- soße ^{A, A1, C} mit Gemüseris ^C , Obst	Wrap mit Thunfischcreme, Salat und frischen Zwiebeln ^{A, A1, C, F}	29.04.2024
				3	Dienstag	Soljanka ^{2, 4, 5, 6, A, A1, D, E} mit Weißbrot ^{A, A1, A2, C}	Eierfrikassee ^{1, A, A1, B, C, E} mit Fleischklößchen ^B , Salzkartoffeln und Möhrenrohkost ^{4, 5}	Gemüseschnitzel ^{A, A1, A5} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Kräuterris ^C	Chili-Braten- Sandwich ^{1, 2, 5, A, A1, B, C, E}	30.04.2024



Hier schMEXts – einfach lecker!

Salat-Ecke:
 alle Salate mit Dressing^{B, C, E}

S1 = Bunter Salat^B

S2 = Fitnesssalat
 (Kochschinken^{4, 5, 6}, Käse^C, Ei^B)

S3 = Salat mit Thunfisch^{B, F}

- = vegetarische Gerichte
- = Gericht enthält Schweinefleisch
- = Gericht enthält Geflügelfleisch
- = Gericht enthält Fisch
- = Gericht enthält Rindfleisch
- = empfohlen für eine ausgewogene Ernährung



Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:

1 = mit Farbstoff	A = enth. Gluten	B = enth. Ei	G2 = enth. Haselnuss	K = enth. Erdnüsse
2 = mit Süßungsmittel	A1 = enth. Weizen	C = enth. Milch einschl. Laktose	G3 = enth. Macadamianuss	M = enth. Sesam
3 = mit Geschmacksverstärker	A2 = enth. Roggen	D = enth. Sellerie	G4 = enth. Mandeln	O = enth. Soja
4 = mit Konservierungsstoff	A3 = enth. Hafer	E = enth. Senf	G5 = enth. Paranuss	P = enth. Krebstiere
5 = mit Antioxidationsmittel	A4 = enth. Gerste	F = enth. Fisch	G6 = enth. Pekanuss	S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite
6 = mit Phosphat	A5 = enth. Dinkel	G = enth. Schalenfrüchte	G7 = enth. Pistazie	T = enth. Lupine
7 = geschwefelt	A6 = enth. Kamut	G1 = enth. Cashewnuss	G8 = enth. Walnuss	U = enth. Weichtiere
8 = gewachst				

Bitte wählen Sie Ihr Menü und kreuzen es an. Bestellungen bitte bis zum 20. des Monats abgeben.

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN. ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!