

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü		M1	M2	M3	KM	Salat*	
01.05.2024	Tag der Arbeit				01.05.2024	Mittwoch					1
											2
											3
02.05.2024	Serbischer Bohneneintopf ^{4, 5, A, A1, D} mit Rindfleisch, Obst 	Spätzle-Gemüsepfanne ^{A, A1, B} mit Tomaten-Frischkäsesoße ^{A, A1, C} , Obst 	Hackbraten ^{A, A1, B, E} mit brauner Soße ^{1, A, A1} , Mischgemüse ^{1, A, A1} und Salzkartoffeln, Obst 	Fruchtiger Geflügelsalat ^{1, 2, 5, B, E} mit Baguette ^{A, A1} 	02.05.2024	Donnerstag					1
											2
											3
03.05.2024	Tomatenreissuppe ^{A, A1} mit Fleischklößchen ^B 	Tortellini mit Käsefüllung ^{A, A1, B, C} und vegetarischer Bolognesesoße ^{A, A1, C} 	Backfisch ^{A, A1, E, F} mit Dillsoße ^{A, A1, C} , Salzkartoffeln und Rohkost ^{4, 5} 	Baguette Napoli (mit Kochschinken, Mozzarella und Tomate) ^{1, 2, 4, 5, 6, A, A1, B, C, E} 	03.05.2024	Freitag					1
											2
											3
06.05.2024	Möhrensuppe ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Obst 	Hefeklöße ^{A, A1, B, C} mit Erdbeersoße ¹ , Obst 	Bami Goreng (Gebr. Mie-Nudeln mit Chinagemüse und Sojasoße) ^{4, A, A1, B, D, E, O} mit Geflügelfleisch, Obst 	Sandwich mit Putenaufschnitt und Ananas ^{1, 2, 4, 5, 6, A, A1, B, C, E} 	06.05.2024	Montag					1
											2
											3
07.05.2024	Weißkohleintopf ^{1, A, A1} mit Schweinefleisch 	Ei ^B in Senfsoße ^{1, A, A1, C, E} mit Salzkartoffeln und Rote Beete ² 	Kräuterschweinebraten ^{D, E} mit Bratensoße ^{1, A, A1, D, E} , Familiengemüse ^C und Salzkartoffeln 	Bagel mit Tomate-Mozzarella und Basilikum ^{A, A1, A4, C, O} 	07.05.2024	Dienstag					1
											2
											3
08.05.2024	Weißer Bohneneintopf ^{A, A1, D} mit Kasslerfleisch ^{4, 5, 6} , Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, A, A1, C} 	Nudeln ^{A, A1} mit Bolognesesoße ^{A, A1} , Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, A, A1, C} 	Blumenkohl-Käse-Schnitzel ^A ^{A1, B, C, D} mit Soße "Holländische Art" ^{B, C} , Salzkartoffeln, Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, A, A1, C} 	Kartoffelsalat ^{2, E} mit 1 Boulette ^{A, A1, B, D} , dazu Senf ^E 	08.05.2024	Mittwoch					1
											2
											3
09.05.2024	Christi Himmelfahrt 				09.05.2024	Donnerstag					1
											2
											3
10.05.2024	Minestrone (ital. Nudelsuppe mit Gemüse) ^{A, A1, B, D} 	Dinkelnudeln ^{A, A5} mit Hähnchenfleisch in Spinat-Käsesoße ^{1, A, A1, C} 	Seelachswürfel mit Gemüsestreifen in Senfsoße ^{1, 4, 7, A, A1, C, D, E, F, S} , dazu Reis ^C 	Wrap mexikanisch mit Hackfleisch, Mais und Kidneybohnen ^{A, A1} 	10.05.2024	Freitag					1
											2
											3
13.05.2024	Brokkoli-Kartoffelcremesuppe ^{1, A, A1} mit Vollkornbrot ^{A, A1, A2, A4} , Apfelmus ⁵ 	Milchnudeln ^{1, A, A1, C} mit Zimt, Zucker und Apfelmus ⁵ 	Putenschnitzel ^{A, A1} mit brauner Soße ^{1, A, A1} , Möhren-Maisgemüse ^C und Kartoffelbrei ^{5, C} , Apfelmus 	Wrap mit Kochschinken und Frischkäse ^{1, 2, 4, 5, A, A1, B, C, E} 	13.05.2024	Montag					1
											2
											3
14.05.2024	Reissuppe ^D mit Geflügelfleisch 	Polenta-Spinatlasche ^{A, A1, C} mit Frischkäsesoße ^{A, A1, C} und Salzkartoffeln 	Königsberger Klops ^B mit Kapernsoße ^{1, A, A1, C} , Salzkartoffeln und Möhrenrohkost ^{4, 5} 	Fladenbrot mit Zaziki, Krautsalat und Balkankäse ^{2, 5, A, A1, C, M} 	14.05.2024	Dienstag					1
											2
											3
15.05.2024	Wurzelgemüseintopf ^{1, A, A1, D} mit Rindfleisch, Obst 	Paprika-Linsenragout ^{A, A1, D} mit Rosmarin-Kartoffeln, Obst 	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Geflügeljagdwurstwürfel ^{1, 4, 5, 6} , Obst 	Couscoussalat mit Gurke, Tomate, Zwiebeln ^{A, A1} und Hähnchenbruststreifen 	15.05.2024	Mittwoch					1
											2
											3
16.05.2024	Reisnudelsuppe (reisförmige Hartweizennudeln) mit Geflügelfleisch ^{A, A1} , Quarkspeise ^{1, C} 	Buntes Eierragout ^{1, A, A1, B, C, E} mit Salzkartoffeln, Quarkspeise ^{1, C} 	Bratwurst ^{6, D, E} mit Soße ^{1, A, A1, C} , Rahmwirsing ^{1, A, A1, C} und Salzkartoffeln, Quarkspeise ^{1, C} 	Bagel mit Salami, Remouladensoße und Salat ^{1, 2, 3, 4, 5, A, A1, A4, B, C, E, O} 	16.05.2024	Donnerstag					1
											2
											3
17.05.2024	Drillinge (kleine Kartoffeln) mit Radieschen-Kräuterquark ^C 	Bunte Spirelli ^{A, A1} mit Brokkoli-Sahnesoße ^{A, A1, C} 	Fischli ^{A, A1, C, F} mit Spinat-Käsesoße ^{1, A, A1, C} und Reis ^C 	Baguette mit Kassler und Krautsalat ^{2, 4, 5, 6, A, A1} 	17.05.2024	Freitag					1
											2
											3

* Salat = siehe Rückseite Salat-Ecke

BITTE WENDEN →

Name: _____

Vorname: _____

Kundennummer: _____

Bitte beachten:
Bei Fax-Bestellung Name
und Kundennummer
nochmal ausfüllen.

M1	M2	M3	KM	Salat *		Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü		
				1	Montag	Das Team der MENÜ EXPRESS wünscht euch schöne Pfingstferien.					20.05.2024
			2	20.05.2024							
			3	20.05.2024							
			1	Dienstag	21.05.2024						
			2		21.05.2024						
			3		21.05.2024						
			1	Mittwoch	22.05.2024						
			2		22.05.2024						
			3		22.05.2024						
			1	Donnerstag	23.05.2024						
			2		23.05.2024						
			3		23.05.2024						
			1	Freitag	24.05.2024						
			2		24.05.2024						
			3		24.05.2024						
			1	Montag	27.05.2024	Bunte Muschel- nudelsuppe ^{A, A1, B, D} Pfirsichkompott	Grießbrei ^{A, A1, C} mit Pfirsichkompott	Schweinegeschnetzeltes "Zürcher Art" ^{A, A1, C} mit Spätzle ^{A, A1, B} , Pfirsichkompott	Bagel mit Frischkäse, Kochschinken und Salat ^{4, 5, 6, A, A1, A4, C, O}	27.05.2024	
			2		27.05.2024						
			3		27.05.2024						
			1	Dienstag	28.05.2024	Tomatencremesuppe ^{A, A1} mit Brot ^{A, A1, A2, C}	Ei-Patty ^{B, C, D} auf Kaiserrahmgemüse ^C mit Salzkartoffeln	Schweinegulasch ^{1, A, A1} mit Rotkohl ^{2, 5, A, A1} und Salzkartoffeln	Fruchtiger Käsesalat ^{1, 2, 5, B, C, E} , dazu Brot ^{A, A1, A2, C}	28.05.2024	
			2		28.05.2024						
			3		28.05.2024						
			1	Mittwoch	29.05.2024	Grüner Bohneneintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Obst	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Fleischklößchen ^B , Obst	Gebr. Reis mit Gemüse und Ei ^{B, C} , dazu süß-saure Soße ^{4, A, A1, D, O} , Obst	Fladenbrotsandwich mit Pute, Zaziki und Balkankäse ^{3, A, A1, C, M}	29.05.2024	
			2		29.05.2024						
			3		29.05.2024						
			1	Donnerstag	30.05.2024	Käse-Lauch-Cremesuppe mit Hackfleisch ^{1, A, A1, C} , Wackelpudding ¹	Chili sin Carne (mit Linsen) ^{A, A1} mit Reis ^C , Wackelpudding ¹	Pan. Jagdwurstscheibe ^{4, 5, 6,} ^{A, A1, D, E} mit brauner Soße ^{1, A, A1} , Erbsen ^{1, A, A1} und Salzkartoffeln, Wackelpudding ¹	Wrap mit Gemüse und Ei ^{1, 2, 5, A, A1, B, C, E}	30.05.2024	
			2		30.05.2024						
			3		30.05.2024						
			1	Freitag	31.05.2024	Kohlrabieintopf ^{1, A, A1} mit Brot ^{A, A1, A2, A4}	Geflügel- Schlemmerpfanne mit Wirsing Kohl ^{1, A, A1, C} , dazu Salzkartoffeln	Fischnuggets ^{A, A1, F} mit Dillsauce ^{A, A1, C} , Kartoffelbrei ^{5, C} und Wachsbohnen Salat	Baguette mit Fleischkäse und Remoulade ^{1, 4, 5, 6, A, A1, B, C, E}	31.05.2024	
			2		31.05.2024						
			3		31.05.2024						

Salat-Ecke:


alle Salate mit Dressing ^{B, C, E}

S1 = Bunter Salat^B


S2 = Fitnesssalat


(Kochschinken ^{4, 5, 6}, Käse ^C, Ei ^B)


S3 = Salat mit Thunfisch^{B, F}


 = vegetarische Gerichte

 = Gericht enthält Fisch

 = Gericht enthält Schweinefleisch

 = Gericht enthält Rindfleisch

 = Gericht enthält Geflügelfleisch

 = empfohlen für eine ausgewogene Ernährung



Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:

1 = mit Farbstoff

2 = mit Süßungsmittel

3 = mit Geschmacksverstärker

4 = mit Konservierungsmittel

5 = mit Antioxidationsmittel

6 = mit Phosphat

7 = geschwefelt

8 = gewachst

A = enth. Gluten

A1 = enth. Weizen

A2 = enth. Roggen

A3 = enth. Hafer

A4 = enth. Gerste

A5 = enth. Dinkel

A6 = enth. Kamut

B = enth. Ei

C = enth. Milch einschl. Laktose

D = enth. Sellerie

E = enth. Senf

F = enth. Fisch

G = enth. Schalenfrüchte

G1 = enth. Cashewnuss

G2 = enth. Haselnuss

G3 = enth. Macadamianuss

G4 = enth. Mandeln

G5 = enth. Paranuss

G6 = enth. Pekannuss

G7 = enth. Pistazie

G8 = enth. Walnuss

K = enth. Erdnüsse

M = enth. Sesam

O = enth. Soja

P = enth. Krebstiere

S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite

T = enth. Lupine

U = enth. Weichtiere

Bitte wählen Sie Ihr Menü
und kreuzen es an.
Bestellungen bitte bis zum 20.
des Monats abgeben.

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden.

Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN.

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!