



## SPEISEPLAN

Einrichtung:

Kundennummer:

Unterschrift:

Täglich sind 2 verschiedene Menüs bestellbar.

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü		M1	M2	M3	KM	Salat*
01.07.2026	<b>Süßkartoffelcremesuppe</b> 1, A, A1, D mit Vollkornbrot <sup>A, A1, A2, A4</sup> , Obst	<b>Nudeln</b> <sup>A, A1</sup> mit Bolognesesoße <sup>A, A1</sup> , Obst	<b>Putenbrust</b> mit brauner Soße <sup>1, A, A1</sup> , Möhren <sup>1</sup> und Salzkartoffeln, Obst	<b>Bagel</b> mit Frischkäse, Putenaufschnitt und Weißkrautsalat 2, 4, 5, 6, A, A1, A4, C, O	01.07.2026 Mittwoch					1 2 3
02.07.2026	<b>Wachsbrechbohneintopf</b> 1, A, A1 mit Schweinefleisch, Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack 1, A, A1, C	<b>Gnocchi-Gemüsepfanne</b> (mit Bohnen, Paprika, Pilzen) <sup>B</sup> mit Kräuterquark <sup>C</sup> , Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack <sup>1, A, A1, C</sup>	<b>Hähnchenkeule</b> mit Geflügelsoße <sup>1, A, A1</sup> Rotkohl <sup>2,</sup> 5, A, A1 und Salzkartoffeln, Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack <sup>1, A, A1, C</sup>	<b>Wrap</b> mit Gemüse und Balkankäse 1, 2, 5, A, A1, B, C, E	02.07.2026 Donnerstag					1 2 3
03.07.2026	<b>Kohlrabi-Möhreneintopf</b> <sup>A,</sup> A1 mit Schweinefleisch	<b>Dinkelnudeln</b> <sup>A, A1, A5</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und geschriebenem Käse <sup>4, B,</sup> C	<b>Fischli</b> <sup>A, A1, C, F</sup> mit Spinat-Käsesoße <sup>1, A, A1, C</sup> und Reis	<b>Salami-Käse-Baguette</b> mit Gurke und Tomate 1, 2, 4, 5, A, A1, B, C, E	03.07.2026 Freitag					1 2 3
06.07.2026	<p style="text-align: center; font-size: 2em;">Das Team der MENÜ EXPRESS wünscht euch schöne Sommerferien!</p>					06.07.2026 Montag				1 2 3
07.07.2026						07.07.2026 Dienstag				1 2 3
08.07.2026						08.07.2026 Mittwoch				1 2 3
09.07.2026						09.07.2026 Donnerstag				1 2 3
10.07.2026						10.07.2026 Freitag				1 2 3
13.07.2026						13.07.2026 Montag				1 2 3
14.07.2026						14.07.2026 Dienstag				1 2 3
15.07.2026						15.07.2026 Mittwoch				1 2 3
16.07.2026						16.07.2026 Donnerstag				1 2 3
17.07.2026						17.07.2026 Freitag				1 2 3

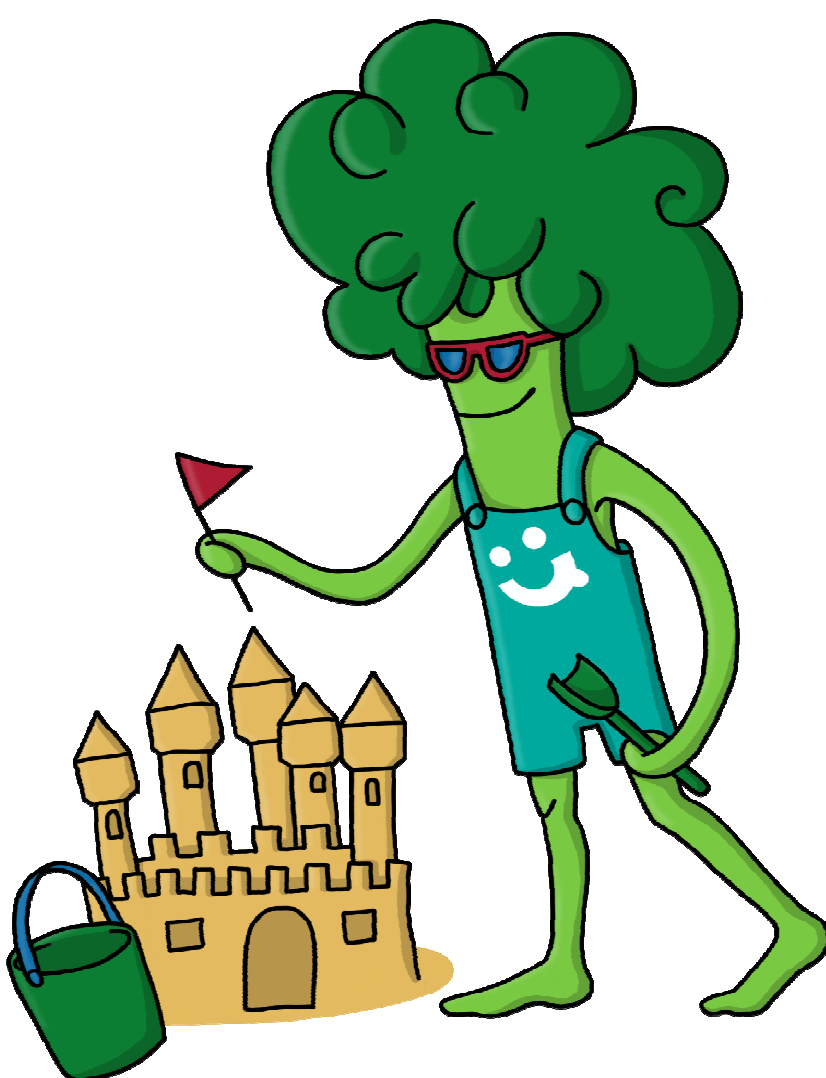
\* Salat = siehe Rückseite Salat-Ecke

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Kundennummer: \_\_\_\_\_

Bitte beachten:  
Bei Fax-Bestellung  
 Name und  
 Kundennummer  
nochmal ausfüllen.






M1	M2	M3	KM	Salat *		Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü
				1	20.07.2026 Montag				
			2						
			3						
			1	21.07.2026 Dienstag					
			2						
			3						
			1	22.07.2026 Mittwoch					
			2						
			3						
			1	23.07.2026 Donnerstag					
			2						
			3						
			1	24.07.2026 Freitag					
			2						
			3						
			1	27.07.2026 Montag					
			2						
			3						
			1	28.07.2026 Dienstag					
			2						
			3						
			1	29.07.2026 Mittwoch					
			2						
			3						
			1	30.07.2026 Donnerstag					
			2						
			3						
			1	31.07.2026 Freitag					
			2						
			3						

**Salat-Ecke:**  
 alle Salate mit Dressing<sup>B,C,E</sup>

**S1 = Bunter Salat<sup>B</sup>**

**S2 = Fitnesssalat**  
 (Kochschinken<sup>4,5,6</sup>, Käse<sup>C</sup>, Ei<sup>B</sup>)

**S3 = Salat mit Thunfisch<sup>B,F</sup>**

-  = vegetarische Gerichte
-  = Gericht enthält Schweinefleisch
-  = Gericht enthält Geflügelfleisch
-  = Gericht enthält Fisch
-  = Gericht enthält Rindfleisch
-  = empfohlen für eine ausgewogene Ernährung



**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:**

1 = mit Farbstoff	A = enth. Gluten	B = enth. Ei	G2 = enth. Haselnuss	K = enth. Erdnüsse
2 = mit Süßungsmittel	A1 = enth. Weizen	C = enth. Milch einschl. Laktose	G3 = enth. Macadamianuss	M = enth. Sesam
3 = mit Geschmacksverstärker	A2 = enth. Roggen	D = enth. Sellerie	G4 = enth. Mandeln	O = enth. Soja
4 = mit Konservierungsstoff	A3 = enth. Hafer	E = enth. Senf	G5 = enth. Paranuss	P = enth. Krebstiere
5 = mit Antioxidationsmittel	A4 = enth. Gerste	F = enth. Fisch	G6 = enth. Pekanuss	S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite
6 = mit Phosphat	A5 = enth. Dinkel	G = enth. Schalenfrüchte	G7 = enth. Pistazie	T = enth. Lupine
7 = geschwefelt	A6 = enth. Kamut	G1 = enth. Cashewnuss	G8 = enth. Walnuss	U = enth. Weichtiere
8 = gewachst				

Bitte wählen Sie Ihr Menü und kreuzen es an.  
 Bestellungen bitte bis zum 20. des Monats abgeben.

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden.  
 Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

**ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN.** **ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!**