



SPEISEPLAN

Einrichtung:

Kundennummer:

Unterschrift:

Täglich sind 2 verschiedene Menüs bestellbar.

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü		M1	M2	M3	KM	Salat*
01.10.2026	Soljanka ^{2, 4, 5, 6, A, A1, D, E} mit Weißbrot ^{A, A1, A2} , Obst	Gemüse-Curry ^{A, A1, C} mit Blumenkohl, dazu Reis, Obst	Hackbraten ^{A, A1, B, D, E} mit brauner Soße ^{1, A, A1} , Mischgemüse und Salzkartoffeln, Obst	Fruchtiger Geflügelsalat ^{1, 2, 5, B, E} mit Baguette ^{A, A1}	01.10.2026 Donnerstag					1
										2
										3
02.10.2026	Veg. Kürbiseintopf ^{1, A, A1} mit Brot ^{A, A1, A2, A4}	Bunte Nudeln ^{A, A1} mit Hähnchenfleisch in Spinat-Käsesoße ^{1, A, A1, C}	Backfisch ^{A, A1, E, F} mit Tomaten-Basilikumsoße ^{A, A1} und Reis, dazu Gurkensalat ^{4, 5}	Baguette Napoli (mit Kochschinken, Mozzarella und Tomate) ^{1, 2, 3, 4, 5, A, A1, B, C, E}	02.10.2026 Freitag					1
										2
										3
05.10.2026	Brokkoli-Kartoffelcremesuppe ^{1, A, A1} , Apfelmus ⁵	Milchreis ^C mit Zimt und Zucker, Apfelmus ⁵	Wurstgulasch ^{1, 4, 5, 6, A, A1, E} mit Kartoffelbrei ^{5, C} , Apfelmus ⁵	Sandwich mit Putenaufschnitt und Ananas ^{1, 2, 4, 5, 6, A, A1, B, C, E}	05.10.2026 Montag					1
										2
										3
06.10.2026	Kohlrabieintopf ^{1, A, A1} mit Brot ^{A, A1, A2, A4}	Eierfrikassee ^{1, A, A1, B, C, E} mit Fleischklößchen ^B und Salzkartoffeln, dazu Möhrenrohkost ^{4, 5}	Gemüse-Nuggets ^{A, A1, A4, C} mit Tomaten- Friskäsesoße ^{A, A1, C} und Salzkartoffeln	Bagel mit Tomate-Mozzarella und Basilikum ^{A, A1, A4, C, O}	06.10.2026 Dienstag					1
										2
										3
07.10.2026	Grüner Bohneneintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Fruchtjoghurt ^C	Blumenkohl in Kräuterrahmsoße ^{1, A, A1, C} mit Salzkartoffeln, Fruchtjoghurt ^C	Nudeln ^{A, A1, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Hinterkochenwürfel ^{4, 5, 6} , Fruchtjoghurt ^C	Kartoffelsalat ^{2, E} mit einer Boulette ^{A, A1, B, D} , dazu Senf ^E	07.10.2026 Mittwoch					1
										2
										3
08.10.2026	Veg. Linseneintopf ^{1, A, A1} , Obst	Schmorkohl (Gehacktes- Weißkohlpfanne) ^{1, A, A1} mit Salzkartoffeln, Obst	Gebr. Hähnchenbrust in Kräuter-Frischkäsesoße ^{A, A1, C} mit Gemüseris, Obst	Ei-Baguette mit Salat, Tomate und Gewürzgurke ^{1, 2, 4, 5, A, A1, B, C, E}	08.10.2026 Donnerstag					1
										2
										3
09.10.2026	Tomatencremesuppe ^{1, A, A1, C} mit Brot ^{A, A1, A2, A4}	Seelachswürfel mit Gemüstreifen in Senfsoße ^{1, 4, 7, A, A1, C, D, E, F, S} , dazu Reis	Königsberger Klops ^B mit Kapernsoße ^{1, A, A1, C} , Salzkartoffeln und Rotkohl-Rohkost ^{4, 5}	Wrap mexikanisch mit Hackfleisch, Mais und Kidneybohnen ^{A, A1}	09.10.2026 Freitag					1
										2
										3
12.10.2026	Grüner Erbseneintopf ^{1, A, A1} mit Schweinefleisch, Obst	Puddingsuppe mit Schokogeschmack ^C und Zwieback ^{A, A1, A4, C, O} , Obst	Bayr. Leberkäse ^{4, 5, 6} mit brauner Soße ^{1, A, A1} , Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln, Obst	Wrap mit Kochschinken und Friskäse ^{1, 2, 4, 5, A, A1, B, C, E}	12.10.2026 Montag					1
										2
										3
13.10.2026	Minestrone (ital. Nudelsuppe mit Gemüse) ^{A, 1, B, D}	Rührei ^{1, B} mit Spinat ^{A, A1, C} und Salzkartoffeln	Szegediner Gulasch (vom Schwein) ^{1, A, A1} mit Salzkartoffeln	Milchreis ^C mit Beerensoße ¹	13.10.2026 Dienstag					1
										2
										3
14.10.2026	Westfälischer Bohneneintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Obst	Nudeln ^{A, A1, B} mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfel ^{4, 5, 6, A, A1, E} , Obst	Gemüsefrikadelle ^{A, A1, B} mit Schnittlauch-Frischkäsesoße ^{A, A1, C} und Salzkartoffeln, Obst	Couscoussalat mit Gurke, Tomate, Zwiebeln und Hähnchenbruststreifen ^{A, A1}	14.10.2026 Mittwoch					1
										2
										3
15.10.2026	Käse-Lauch-Cremesuppe ^{1, A, A1, C} mit Hackfleisch, Quarkspeise ^{1, C}	Gebr. Reis mit Gemüse & Ei ^{B, C} dazu süß-saure Soße ^{4, A, A1, D, O} , Quarkspeise ^{1, C}	Kasselerbraten ^{3, 4, 5, D, E} mit Soße ^{1, A, A1, D, E} , Bayrisch Kraut ^{5, A, A1} und Salzkartoffeln, Quarkspeise ¹	Bagel mit Salami , Remouladensoße und Salat ^{1, 2, 3, 4, A, 1, A4, B, C, E, O}	15.10.2026 Donnerstag					1
										2
										3
16.10.2026	Weißkohleintopf ^{1, A, A1, D} mit Schweinefleisch	Falafelbällchen (Kichererbsen & Bulgur) ^{A, A1} in Tomaten-Currysoße ^{A, A1} mit Reis	Fischburger ^{A, A1, C, F} mit Petersiliensoße ^{A, A1, C} und Kartoffelbrei ^{5, C} und Rohkost ^{4, 5}	Baguette mit Kasseler und Krautsalat ^{2, 4, 5, 6, A, A1}	16.10.2026 Freitag					1
										2
										3
19.06.2026					19.06.2026 Montag					1
										2
										3

* Salat = siehe Rückseite Salat-Ecke

BITTE WENDEN ➔

Name: _____

Vorname: _____

Kundennummer: _____

Bitte beachten:
Bei Fax-Bestellung
Name und
Kundennummer
nochmal ausfüllen.

M1	M2	M3	KM	Salat *		Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü					
				1	20.10.2026 Dienstag	Das Team der MENÜ EXPRESS wünscht euch schöne Herbstferien!				20.10.2026				
				2						21.10.2026				
				3						22.10.2026				
				1	21.10.2026 Mittwoch					23.10.2026				
				2						26.10.2026				
				3						27.10.2026				
				1	22.10.2026 Donnerstag					28.10.2026				
				2						29.10.2026				
				3						30.10.2026				
				1	23.10.2026 Freitag									
				2										
				3										
				1	26.10.2026 Montag									
				2										
				3										
				1	27.10.2026 Dienstag									
				2										
				3										
				1	28.10.2026 Mittwoch									
				2										
				3										
				1	29.10.2026 Donnerstag									
				2										
				3										
				1	30.10.2026 Freitag									
				2										
				3										

Salat-Ecke:
alle Salate mit Dressing^{B,C,E}

S1 = Bunter Salat^B

S2 = Fitnesssalat
(Kochschinken^{4,5,6}, Käse^C, Ei^B)

S3 = Salat mit Thunfisch^{B,F}

= vegetarische Gerichte

= Gericht enthält Schweinefleisch

= Gericht enthält Geflügelfleisch

= Gericht enthält Fisch

= Gericht enthält Rindfleisch

= empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:

1 = mit Farbstoff	A = enth. Gluten	B = enth. Ei	G2 = enth. Haselnuss	K = enth. Erdnüsse
2 = mit Süßungsmittel	A1 = enth. Weizen	C = enth. Milch einschl. Laktose	G3 = enth. Macadamianuss	M = enth. Sesam
3 = mit Geschmacksverstärker	A2 = enth. Roggen	D = enth. Sellerie	G4 = enth. Mandeln	O = enth. Soja
4 = mit Konservierungsstoff	A3 = enth. Hafer	E = enth. Senf	G5 = enth. Paranuss	P = enth. Krebstiere
5 = mit Antioxidationsmittel	A4 = enth. Gerste	F = enth. Fisch	G6 = enth. Pekanuss	S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite
6 = mit Phosphat	A5 = enth. Dinkel	G = enth. Schalenfrüchte	G7 = enth. Pistazie	T = enth. Lupine
7 = geschwefelt	A6 = enth. Kamut	G1 = enth. Cashewnuss	G8 = enth. Walnuss	U = enth. Weichtiere
8 = gewachst				

Bitte wählen Sie Ihr Menü und kreuzen es an.
Bestellungen bitte bis zum 20. des Monats abgeben.

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden.
Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN.

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!