

SPEISEPLAN

Einrichtung:

Kundennummer:

Unterschrift:

Täglich sind 2 verschiedene Menüs bestellbar.

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü		M1	M2	M3	KM	Salat*
01.04.2026	Das Team der MENÜ EXPRESS wünscht frohe Ostern!									1
02.04.2026										2
03.04.2026										3
06.04.2026										1
07.04.2026	Minestrone (ital. Nudelsuppe mit Gemüse) ^{A, A1, B, D}	Rührei ^{1, B} mit Spinat ^{A, A1, C} und Salzkartoffeln	Putenbrust mit brauner Soße ^{1, A, A1} , Kohlrabi ¹ und Salzkartoffeln	Schopskasalat ^{C, E} dazu Mischbrot ^{A, A1, A2, C}	01.04.2026 Mittwoch					2
08.04.2026	Wirsingkohleintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Fruchtjoghurt ^C	Brokkoli-Nuss-Ecke ^C ^{A, A1, A3, D, G, G2, G4} mit Soße "Holländische Art" ^{B, C} und Salzkartoffeln, Fruchtjoghurt ^C	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Fleischklößchen ^{A, A1, B} Fruchtjoghurt ^C	Bagel mit Frischkäse, Putenaufschnitt und Weißkrautsalat ^{2, 4, 5, 6, A, A1, A4, C, O}	02.04.2026 Donnerstag					3
09.04.2026	Veg. Kartoffeleintopf ^{1, A, A1} Obst	Schmorkohl (Gehacktes- Weißkohlpfanne) ^{1, A, A1} mit Salzkartoffeln, Obst	Hähnchenkeule mit Geflügelsoße ^{1, A, A1} , Rotkohl ^{2, 5, A, A1} und Salzkartoffeln, Obst	Wrap mit Gemüse und Balkankäse ^{1, 2, 5, A, A1, A4, C, O}	03.04.2026 Freitag					1
10.04.2026	Veg. Kürbiseintopf ^{1, A, A1}	Kasseler-Sauerkraut- Pfanne ^{1, 3, 4, 5, 6, A, A1} mit Salzkartoffeln	Fischburger ^{A, A1, C, F} mit Petersiliensoße ^{A, A1, C} und Kartoffelbrei ^{5, C} , dazu Rohkost ^{4, 5}	Salami-Käse-Baguette mit Gurke und Tomate ^{1, 2, 4, 5, A, A1, B, C, E}	06.04.2026 Montag					2
13.04.2026	Linseneintopf ^{A, A1, D} mit Kasselerfleisch ^{4, 5, 6} , Obst	Puddingsuppe mit Vanillegeschmack ^{1, C} mit Milchbrötchen ^{A, A1, B, C} , Obst	Currywurstpfanne (Wurstpfanne mit Tomaten- Currysoße) ^{4, 5, 6, A, A1, D, E} mit Kartoffelbrei ^{5, C} , Obst	Wrap mit Thunfischcreme, Salat und frischen Zwiebeln ^{A, A1, C, F}	07.04.2026 Dienstag					3
14.04.2026	Käse-Lauch-Cremesuppe ^{1, A, A1, C} mit Hackfleisch	Buntes Eierragout ^{1, A, A1, B, C, E} mit Salzkartoffeln	Jägerschnitte ^{4, 5, 6, A, A1, D, E} mit brauner Soße ^{1, A, A1} , Karottenwellen und Salzkartoffeln	Chli-Braten-Sandwich ^{1, 2, 5, A, A1, B, C, E}	08.04.2026 Mittwoch					1
15.04.2026	Gemüsecremesuppe mit Blumenkohlröschen ^{1, A, A1, C, D} , Schokopudding ^C	Gutsherrentopf (Gemüse, Kasseler, Schweinefleisch) ^{1, 4, 5,} ^{6, A, A1} mit Salzkartoffeln, Schokopudding ^C	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Hinterkochschinkenwürfel ^{4, 5,} ⁶ , Schokopudding ^C	Bagel mit Tomate, Salatgurke, Paprika und roten Zwiebeln ^{A, A1, A4, C, O}	09.04.2026 Donnerstag					2
16.04.2026	Serbischer Bohneneintopf ^{4, 5, A, A1, D} mit Rindfleisch, Obst	Spätzle-Gemüsepfanne ^{A, A1, B} mit Tomaten- Frischkäsesoße ^{A, A1, C} , Obst	Hackbraten ^{A, A1, B, D, E} mit brauner Soße ^{1, A, A1} , grünen Bohnen ¹ und Salzkartoffeln, Obst	Fruchtiger Geflügelsalat ^{1, 2, 5, B, E} mit Baguette ^{A, A1}	10.04.2026 Freitag					3
17.04.2026	Tomatenreissuppe ^{A, A1} mit Fleischklößchen ^{A, A1, B}	Gemüsefrikassee ^{1, A, A1, C} mit Salzkartoffeln	Backfisch ^{A, A1, E, F} mit Dillsoße ^{A, A1, C} und Salzkartoffeln, dazu Rohkost ^{4, 5}	Baguette Napoli (mit Kochschinken, Mozzarella und Tomate) ^{1, 2, 4, 5, 6, A, A1, B, C, E}	13.04.2026 Montag					1
					14.04.2026 Dienstag					2
					15.04.2026 Mittwoch					3
					16.04.2026 Donnerstag					1
					17.04.2026 Freitag					2
										3

* Salat = siehe Rückseite Salat-Ecke





































BITTE WENDEN →

Name: _____

Vorname: _____








Kundennummer: _____

Bitte beachten:
Bei Fax-Bestellung
Name und
Kundennummer
nochmal ausfüllen.

M1	M2	M3	KM	Salat *		Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	
				1	Montag	20.04.2026 Brokkoli-Kartoffelcremesuppe ^{1, A, A1} , Pfirsichkompott 	Maisgrießbrei ^C mit Pfirsichkompott 	Bami Goreng (Gebr. Mie-Nudeln mit Chinagemüse und Sojasoße) ^{4, A, A1, B, D, E, O} mit Geflügelfleisch, Pfirsichkompott 	Sandwich mit Putenaufschnitt und Ananas ^{1, 2, 4, 5, 6, A, A1, B, C, E} 	20.04.2026
			2	Dienstag		21.04.2026 Blumenkohlentopf ^{1, A, A1} mit Hinterkochenwürfel 4, 5, 6 	Ei ^B in Senfsoße ^{1, A, A1, C, E} mit Salzkartoffeln und Rote Beete ² 	Gebr. Hähnchenbrust in Kräuter-Frischkäsesoße ^{A, A1,} C mit Gemüsereis 	Bagel mit Tomate-Mozzarella und Basilikum ^{A, A1, A4, C, O} 	21.04.2026
			3			Mittwoch	22.04.2026 Weißer Bohneneintopf ^{A, A1,} D mit Kasselerfleisch ^{4, 5, 6,} Obst 	Nudeln ^{A, A1} mit Bolognesesoße ^{A, A1,} Obst 	Gemüsefrikadelle ^{A, A1, B} mit Schnittlauch-Frischkäsesoße A, A1, C 	Kartoffelsalat ^{2, E} mit einer Boulette ^{A, A1, B, D,} dazu Senf ^E 
			1		Donnerstag		23.04.2026 Kartoffelsuppe ^{1, A, A1, D} mit Würstwürfeln ^{4, 5, 6, D, E,} Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, A, A1, C} 	Gnocchi-Gemüsepfanne ^B mit Kräuterquark ^{C,} Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, A, A1, C} 	Kasselerbraten ^{3, 4, 5, D, E} mit Soße ^{1, A, A1, D, E} Rotkohl ^{2, 5, A, A1} und Salzkartoffeln, Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, A,} A1, C 	Ei-Baguette mit Salat, Tomate und Gewürzgurke ^{1, 2, 4, 5, A, A1, B, C, E} 
			2	Freitag			24.04.2026 Drillinge mit Radieschen- Kräuterquark ^C 	Seelachswürfel mit Gemüwestreifen in Senfsoße ^{1, 4, 7, A, A1, C, D, E, F, S,} dazu Reis 	Wurstigel ^{4, 5, 6} in Tomaten-Currysoße ^{A, A1} mit Kartoffelbrei ^{5, C} 	Wrap mexikanisch mit Hackfleisch, Mais und Kidneybohnen ^{A, A1} 
			3			Montag	27.04.2026 Pichelsteiner Gemüseintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Apfelmus ⁵ 	Milchnudeln ^{1, A, A1, B, C} mit Zimt und Zucker, Apfelmus ⁵ 	Putenschnitzel ^{A, A1} mit brauner Soße ^{1, A, A1,} Möhrengemüse ¹ und Kartoffelbrei ^{5, C,} Apfelmus ⁵ 	Wrap mit Kochschinken und Frischkäse ^{1, 2, 4, 5, A, A1, B, C, E} 
			1		Dienstag		28.04.2026 Soljanka ^{2, 4, 5, 6, A, A1, D, E} mit Brötchen ^{A, A1, A2, A4, C, O} 	Blumenkohl in Kräuterrahmsoße ^{1, A, A1, C} mit Salzkartoffeln 	Königsberger Klopse ^B mit Kapernsoße ^{1, A, A1, C,} Salzkartoffeln und Rotkohl-Rohkost ^{4, 5} 	Fladenbrot mit Zaziki, Krautsalat und Balkankäse ^{2, 5, A, A1, C, M} 
			2	Mittwoch			29.04.2026 Grüner Bohneneintopf ^{1, A,} A1 mit Rindfleisch, Obst 	Gemüse-Nuggets ^{A, A1, A4, C} mit Möhrencremesoße ^{A, A1, C} und Salzkartoffeln, Obst 	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Geflügeljagdwurstwürfel ^{1, 4, 5,} 6, Obst 	Couscoussalat mit Gurke, Tomate, Zwiebeln und Hähnchenbruststreifen ^{A, A1} 
			3			Donnerstag	30.04.2026 Frühlingseintopf ^{1, A, A1} mit Brot ^{A, A1, A2, A4,} Quarkspeise ^{1, C} 	Eierfrikassee ^{1, A, A1, B, C, E} mit Fleischklößchen ^{A, A1, B} und Salzkartoffeln, Quarkspeise ^{1,} C 	Bratwurst ^{6, D, E} mit brauner Soße ^{1, A, A1,} Sauerkraut ^{5, A,} A1 und Salzkartoffeln, Quarkspeise ^{1, C} 	Bagel mit Salami, Remouladensoße und Salat ^{1,} 2, 3, 4, 5, A, A1, A4, B, C, E, O 



Hier schMEXts – einfach lecker!

Salat-Ecke: alle Salate mit Dressing ^{B,C,E} S1 = Bunter Salat^B S2 = Fitnesssalat (Kochschinken ^{4,5,6} , Käse ^C , Ei ^B) S3 = Salat mit Thunfisch^{B,F}	 = vegetarische Gerichte  = Gericht enthält Schweinefleisch  = Gericht enthält Geflügelfleisch	 = Gericht enthält Fisch  = Gericht enthält Rindfleisch  = empfohlen für eine ausgewogene Ernährung					
	Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene: 1 = mit Farbstoff 2 = mit Süßungsmittel 3 = mit Geschmacksverstärker 4 = mit Konservierungsstoff 5 = mit Antioxidationsmittel 6 = mit Phosphat 7 = geschwefelt 8 = gewachst			A = enth. Gluten A1 = enth. Weizen A2 = enth. Roggen A3 = enth. Hafer A4 = enth. Gerste A5 = enth. Dinkel A6 = enth. Kamut	B = enth. Ei C = enth. Milch einschl. Laktose D = enth. Sellerie E = enth. Senf F = enth. Fisch G = enth. Schalenfrüchte G1 = enth. Cashewnuss	G2 = enth. Haselnuss G3 = enth. Macadamianuss G4 = enth. Mandeln G5 = enth. Paranuss G6 = enth. Pekanuss G7 = enth. Pistazie G8 = enth. Walnuss	K = enth. Erdnüsse M = enth. Sesam O = enth. Soja P = enth. Krebstiere S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite T = enth. Lupine U = enth. Weichtiere
	Bitte wählen Sie Ihr Menü und kreuzen es an. Bestellungen bitte bis zum 20. des Monats abgeben.			Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein. ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN. ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!			