MENÜ EXPRESS

MENÜ EXPRESS GmbH
Küche Meisdorf
Brandgasse 67
06463 Falkenstein OT Meisdorf
E-Mail: meisdorf@menueexpress.de



SPEISEPLAN

Einrichtung:

Kundennummer:

Unterschrift:

Täglich sind 2 verschiedene Menüs bestellbar.

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü		M1	M2	M3	KM	Salat*
01.12.2026	**Weißer Bohneneintopf** A, A1, D mit Rindfleisch	**Ei-Patty** B, C, D auf Kaiserrahmgemüse C mit Salzkartoffeln	**Rindergeschnetzeltes "Stroganoff Art"** 1, 2, A, A1 mit Salzkartoffeln	**Nudelsalat** A, A1, C, E mit einem paar Wiener Würstchen 4, 5, 6, dazu Senf E	01.12.2026 Dienstag					1 2 3
02.12.2026	**Veg. Kichererbseneintopf** A, A1, D, Buttermilchdessert C	**Nudeln** A, A1, B mit Tomatensoße A, A1 und Geflügelleischklößchen A, A1, Buttermilchdessert C	**Pan. Jagdwurstscheibe** 4, 5, 6, A, A1, D, E mit Soße 1, A, A1, Kohlrabi 1 und Salzkartoffeln, Buttermilchdessert C	**Grießbrei** 1, A, A1, C mit Pfirsichkompott	02.12.2026 Mittwoch					1 2 3
03.12.2026	**Möhreneintopf** 1, A, A1 mit Rindfleisch, Obst	**Paprika-Linsenragout** A, A1, D mit Reis, Obst	**Schweineschnitzel** A, A1 mit brauner Soße 1, A, A1, Erbsen 1 und Salzkartoffeln, Obst	**Wrap** mit Gemüse und Hähnchenbrust 1, 2, 5, A, A1, B, C, E	03.12.2026 Donnerstag					1 2 3
04.12.2026	**Blumenkohlcremesuppe** mit Blumenkohlröschen 1, A, A1, C	**Gehacktesstippe** 1, 2, 4, A, A1 mit Kartoffelbrei 5, C und Gewürzgurke 2, 4	**Backfisch** A, A1, E, F mit Kräutersoße A, A1, C und Gemüsereis	**Schnitzelbrötchen** 1, 4, 5, A, A1, B, C, E	04.12.2026 Freitag					1 2 3
07.12.2026	**Muschelnudelsuppe** A, 1, B, D mit Geflügelfleisch, Nikolaus C, O	**Maisgrießbrei** C mit Beerensoße 1, Nikolaus C, O	**Currywurstpfanne** (Wurstpfanne in Tomaten-Currysoße) 4, 5, 6, A, A1, D, E mit Kartoffelbrei 5, C, Nikolaus C, O	**Bagel** mit Frischkäse, Kochschinken und Salat 4, 5, 6, A, A1, A4, C, O	07.12.2026 Montag					1 2 3
08.12.2026	**Kesselgulasch** 1, A, A1 mit Brötchen A, A1, A2, A4, C, O	**Buntes Eierragout** 1, A, A1, B, C, E mit Salzkartoffeln	**Blumenkohl-Käse-Schnitzel** A, A1, B, C, D mit Soße "Holländische Art" B, C und Salzkartoffeln	**Fruchtiger Käsesalat** 1, 2, 5, B, C, E, dazu Brot A, A1, A2, C	08.12.2026 Dienstag					1 2 3
09.12.2026	**Gemüsecremesuppe** 1, A, A1, C, D, Obst	**Jägerschmaus** (Hackfleisch mit Gemüse) 1, A, A1, C mit Salzkartoffeln, Obst	**Nudeln** A, A1, B mit Tomatensoße A, A1 und Geflügeljagdwurstwürfeln 1, 4, 5, 6, Obst	**Fladenbrotsandwich** mit Pute, Zaziki und Balkankäse 3, A, A1, C, M	09.12.2026 Mittwoch					1 2 3
10.12.2026	**Veg. Rosenkohleintopf** 1, A, A1 Wackelpudding 1	**Gutsherrentopf** (Gemüse, Kasseler & Schweinefleisch) 1, 4, 5, 6, A, A1 mit Salzkartoffeln, Wackelpudding 1	**Bratwurst** 3, 4, 5 mit brauner Soße 1, A, A1, Karottenwellen und Salzkartoffeln, Wackelpudding 1	**Wrap** mit Gemüse und Ei 1, 2, 5, A, A1, B, C, E	10.12.2026 Donnerstag					1 2 3
11.12.2026	**Chili con Carne** 1, A, A1 mit Kartoffelwürfeln	**Bunte Spirelli** A, A1 mit Brokkoli-Sahnesoße A, A1, C	**Kibbelinge** A, A1, B, C, F mit Dillsoße A, A1, C, Salzkartoffeln und Rohkost 4, 5	**Baguette** mit Fleischkäse und Remoulade 1, 4, 5, 6, A, A1, B, C, E	11.12.2026 Freitag					1 2 3
14.12.2026	**Tomatenreissuppe** A, A1 mit Geflügelfleischklößchen A, A1, Apfelmus 5	**Milchnudeln** 1, A, A1, C mit Zimt & Zucker, Apfelmus 5	**Boulette** A, A1, B auf Spinat A, A1, C mit Salzkartoffeln, Apfelmus 5	**Fladenbrotsandwich** mit Gemüse und Hähnchenbrust 1, 2, 5, A, A1, B, C, E, M	14.12.2026 Montag					1 2 3
15.12.2026	**Serbischer Bohneneintopf** 4, 5, A, A1, D mit Rindfleisch	**Ei** B in Senfsoße 1, A, A1, C, E mit Salzkartoffeln und Rote Beete 2	**Schweinegulasch** 1, A, A1 mit Salzkartoffeln und Rote Beete 2	**Kartoffelsalat** 2, E mit 1 Boulette A, A1, B, D, dazu Senf E	15.12.2026 Dienstag					1 2 3
16.12.2026	**Süßkartoffelcremesuppe** 1, A, A1, D mit Vollkornbrot A, A1, A2, A4, Obst	**Nudeln** A, A1, B mit Bolognesesoße A, A1, Obst	**Bami Goreng** (Gebr. Mie-Nudeln mit Chinagemüse und Sojasoße) 4, A, A1, B, D, E, O mit Geflügelfleisch, Obst	**Bagel** mit Frischkäse, Putenaufschnitt und Weißkrautsalat 2, 4, 5, 6, A, A1, A4, C, O	16.12.2026 Mittwoch					1 2 3
17.12.2026	**Wachsbrechbohneneintopf** 1, A, A1 mit Schweinefleisch, Weihnachtsmann C, O	**Gnocchi-Gemüsepfanne** (mit Bohnen, Paprika, Pilzen) B mit Kräuterquark C, Weihnachtsmann C, O	**Hackbraten** A, A1, B, D, E mit brauner Soße 1, A, A1, Mischgemüse und Salzkartoffeln, Weihnachtsmann C, O	**Wrap** mit Gemüse und Balkankäse 1, 2, 5, A, A1, B, C, E	17.12.2026 Donnerstag					1 2 3

* Salat = siehe Rückseite Salat-Ecke

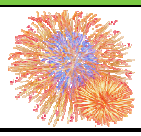
BITTE WENDEN

Name: _____

Vorname: _____

Kundennummer: _____

Bitte beachten:
Bei Fax-Bestellung
Name und Kundennummer nochmal ausfüllen.

M1	M2	M3	KM	Salat *			Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	
				1	Freitag	18.12.2026	**Kohlrabi-Möhreneintopf** A, A1 mit Schweinefleisch	**Dinkelnudeln** A, A1, A5 mit Tomatensoße A, A1 und geriebenem Käse 4, B, C	**Fischli** A, A1, C, F in Spinat-Käsesoße 1, A, A1, C mit Reis	**Salami-Käse-Baguette** mit Gurke und Tomate 1, 2, 4, 5, A, A1, B, C, E	18.12.2026
				2							
				3							
				1	Montag	21.12.2026		**Grießbrei** 1, A, A1, C mit Pfirsichkompott	**Hähnchen "Gärtnerin Art"** 1, A, A1, A4, C, D mit Salzkartoffeln, Obst		21.12.2026
				2							
				3							
				1	Dienstag	22.12.2026		**Rührei** 1, B mit Blumenkohl in Kräutersoße 1, A, A1, C und Salzkartoffeln	**Schweinerahm-geschnetzeltes** A, A1, C mit Spätzle A, A1, B		22.12.2026
				2							
				3							
				1	Mittwoch	23.12.2026		**Nudeln** A, A1, B mit Tomatensoße A, A1 und Schnippelwurst 4, 5, 6, D, E, Schokopudding C	**Polenta-Spinattasche** A, A1, C mit Frischkäsesoße A, A1, C und Salzkartoffeln, Schokopudding C		23.12.2026
				2							
				3							
					Donnerstag	24.12.2026	**Das Team der MENÜ EXPRESS GmbH wünscht euch frohe Weihnachten!** 				24.12.2026
					Freitag	25.12.2026					25.12.2026
				1	Montag	28.12.2026					28.12.2026
				2							
				3							
				1	Dienstag	29.12.2026					29.12.2026
				2							
				3							
				1	Mittwoch	30.12.2026					30.12.2026
				2							
				3							
					Donnerstag	31.12.2026	**Das Team der MENÜ EXPRESS GmbH wünscht euch einen guten Rutsch ins neue Jahr!** 				31.12.2026

Salat-Ecke:
alle Salate mit Dressing B,C,E

S1 = Bunter Salat B

S2 = Fitnesssalat
(Kochschinken 4,5,6, Käse C, Ei B)

S3 = Salat mit Thunfisch B,F

= vegetarische Gerichte
= Gericht enthält Fisch
= Gericht enthält Schweinefleisch
= Gericht enthält Rindfleisch
= Gericht enthält Geflügelfleisch
= empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:

1 = mit Farbstoff
2 = mit Süßungsmittel
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Konservierungsstoff
5 = mit Antioxidationsmittel
6 = mit Phosphat
7 = geschwefelt
8 = gewachst
9 = mit geschwärzt
10 = mit Koffein
11= mit Chinin

A = enth. Gluten
A1 = enth. Weizen
A2 = enth. Roggen
A3 = enth. Hafer
A4 = enth. Gerste
A5 = enth. Dinkel
A6 = enth. Kamut

B = enth. Ei
C = enth. Milch einschl. Laktose
D = enth. Sellerie
E = enth. Senf
F = enth. Fisch
G = enth. Schalenfrüchte
G1 = enth. Cashewnuss

G2 = enth. Haselnuss
G3 = enth. Macadamianuss
G4 = enth. Mandeln
G5 = enth. Paranuss
G6 = enth. Pekanuss
G7 = enth. Pistazie
G8 = enth. Walnuss

K = enth. Erdnüsse
M = enth. Sesam
O = enth. Soja
P = enth. Krebstiere
S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite
T = enth. Lupine
U = enth. Weichtiere

Bitte wählen Sie Ihr Menü und kreuzen es an. Bestellungen bitte bis zum 20. des Monats abgeben.

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden.
Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.
ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN. **ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!**